**ОСНОВНОЕ ПРО МАЛЯРИЮ**

Малярия – острое паразитарное заболевание, вызываемое плазмодиями, которое передается от больного человека здоровому преимущественно через укусы малярийных комаров рода Anopheles. Более 90 % случаев малярии регистрируется в странах Африки, Азии, Латинской Америки. В Республике Беларусь регистрируются единичные завозные случаи заболевания малярией. Заболевают люди совершающие поездки в страны, где эта болезнь широко распространена.

Чтобы в кровь или лимфу человека поступила порция возбудителя малярии, достаточно одного укуса инфицированного комара. Малярией нельзя заразиться при бытовых контактах с больным человеком.

Существуют четыре формы малярии: тропическая (наиболее тяжелая), трехдневная, четырехдневная, овале-малярия. В большинстве случаев малярия начинается внезапно и протекает тяжело. Заболевание характеризуется периодическими приступами лихорадки, увеличением печени и селезенки, анемией и рецидивирующим течением. Могут быть предвестники заболевания в виде недомогания, потливости, повышении температуры тела до 380С в течение 2-3 дней.

Диагноз устанавливается на основании сбора анамнеза (пребывание в странах неблагополучных по малярии) и результатов лабораторного исследования крови лихорадящего больного и этим же исследованием подтверждается выздоровление после лечения.

Лечение малярии проводится в стационаре. При своевременном начале лечения прогноз благоприятный. При осложненных формах тропической малярии возможны летальные исходы. Переболевшие малярией в течение трех лет находятся под диспансерным наблюдением. При несвоевременном лечении, а также при преждевременном прекращении приема лекарств болезнь возвращается. Повторные атаки малярийной лихорадки могут наблюдаться в течение трех и более лет. Иммунитет после перенесенного заболевания формируется медленно и не защищает от повторного заболевания.

Предупреждение заражения малярией включает: защиту помещений от проникновения переносчиков (засетчивание окон), защиту от их укусов (прикроватные марлевые пологи, уничтожение залетевших комаров инсектицидными средствами; вне помещения — обработка открытых участков тела отпугивающими препаратами – репеллентами). Не забывайте про такие народные средства как гвоздика, эвкалипт, базилик, анис, ромашка которые в виде масел наносятся на кожные покровы, вносятся в источник огня или используются как ароматизатор воздуха.

При планировании поездки в страны, в которых регистрируется малярия, обязательно получите консультацию у специалистов организаций здравоохранения. В зависимости от эпидемической ситуации по малярии в посещаемой стране, может потребоваться прием профилактических медицинских препаратов до поездки, во время нее и после возвращения. Туристические организации обязаны организовать инструктаж выезжающих лиц, обеспечить их индивидуальными памятками о мерах защиты от нападения кровососущих комаров и мерах индивидуальной профилактики малярии.

Помните! Соблюдение данных рекомендаций, правил личной гигиены, а также своевременное обращение за медицинской помощью сохранит Вам здоровье и жизнь.

С перечнем стран, неблагополучных по инфекционным заболеваниям можно ознакомиться по ссылке <https://minzdrav.gov.by/ru/dlya-belorusskikh-grazhdan/profilaktika-zabolevaniy/perechen-stran-neblagopoluchnykh-po-infektsionnym-zabolevaniyam.php>.

Инструктор-валеолог

Симанович Н.В.